

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад х.Мосыпанов»  
 /Ю.А.Ботвинова/  
 Приказ № 68 от «31» 09 2022 г.

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
 В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ХУТОР МОСЫПАНОВ»  
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 3 - Х ЛЕТ  
 ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2022Г.

№ по сборнику рецептур	Завтрак	Выход, г	№ по сборнику рецептур	Обед	Выход, г	№ по сборнику рецептур	Полдник	Выход, г
<b>1 день</b>								
3	Бутерброды с сыром	35	64	Борщ с картофелем	150	430	Блинчики	50
101	Суп молочный "Геркулес"	120	137	Рагу из овощей	110		Молоко сгущенное	10
419	Молоко кипяченое	150	268	Рыба запеченная	90	420	Кефир	150
	<b>2-ой завтрак</b>		9/10	Кисель из сухофруктов	150			
386	Яблоки свежие	94		Хлеб ржано-пшеничный	32			
<b>2 день</b>								
	Батон нарезной	30		Огурцы консервированные баночные (без уксуса)	40	231	Яйца вареные	40
317	Макаронные изделия отварные	146	80	Суп картофельный с крупой (гречневой)	150	412	Чай с лимоном	154
420	Йогурт	150	315	Голубцы ленивые	120		Батон нарезной	30
	<b>2-ой завтрак</b>		390	Компот из свежих плодов (яблоки)	150			
418	Сок фруктовый	100		Хлеб ржано-пшеничный	32			
<b>3 день</b>								
1	Бутерброды с маслом	35	5	Салат витаминный с растительным маслом	40	243	Вареники ленивые (отварные)	65
101	Суп молочный пшеничный	120	95	Суп с рыбными консервами	150	372	Соус сметанный	30
394	Чай с молоком	150	321	Плов из птицы	150	416	Какао с молоком	150
	<b>2-ой завтрак</b>		419	Молоко кипяченое	150			
386	Фрукты свежие	100		Хлеб ржано-пшеничный	32			

4 день								
3	Бутерброды с сыром	35	20	Салат из соленых огурцов с луком	40	251	Запеканка из творога (с мукой)	100
101	Суп молочный с рисом	120	81	Рассольник ленинградский	150	369	Соус молочный сладкий	15
414	Кофейный напиток с молоком	150	299	Биточки рубленные	60	416	Какао с молоком	150
	<b>2-ой завтрак</b>		166	Каша гречневая с овощами	110		Батон нарезной	30
418	Сок фруктовый	100	9/10	Кисель из сухофруктов	150			
5 день								
216	Омлет с сыром	65	46	Винегрет овощной	40		Печенье	25
			73	Щи из свежей капусты с картофелем	150	419	Молоко кипяченое	120
57	Икра кабачковая	40						
414	Кофейный напиток с молоком	150	311	Запеканка из печени с рисом	150		Батон нарезной	30
	Батон нарезной	30	390	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	42	Салат из моркови (сладкий)	40
	<b>2-ой завтрак</b>			Хлеб ржано-пшеничный	32			
386	Яблоки свежие	50						
6 день								
	Икра кабачковая	40					Шницель рыбный натуральный	85
57			55	Икра свекольная	40	274		
229	Омлет натуральный	65	80	Суп картофельный с крупой (овсянка)	150	336	Картофель отварной	120
414	Кофейный напиток с молоком	150	299	Котлеты рубленные	60	420	Йогурт	150
	Батон нарезной	30	166	Каша гречневая с овощами	110		Батон нарезной	30
	<b>2-ой завтрак</b>		9/10	Кисель из сухофруктов	150			
386	Яблоки свежие	94		Хлеб ржано-пшеничный	32			
7 день								
1	Бутерброды с маслом	35	21	Салат из белокачанной капусты	40	430	Блинчики	50
							Повидло	10
168	Каша вязкая	155	63	Борщ с капустой и картофелем	150			
412	Чай с лимоном	154	164	Запеканка картофельная с печенью	150	394	Компот из сушёных фруктов	150
	<b>2-ой завтрак</b>		390	Компот из свежих плодов	150			

