

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад х.Мосьпанов»
 /Ю.А.Ботвинова/
 Приказ № 02 от « 21 » 09 2022 г.



ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
 В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ХУТОР МОСЬПАНОВ»
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3Х ДО 7 ЛЕТ
 ОСЕННЕ - ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2022Г.

№ по сборнику рецептур	Завтрак	Выход, г	№ по сборнику рецептур	Обед	Выход, г	№ по сборнику рецептур	Полдник	Выход, г
1 день								
3	Бутерброды с сыром	45	64	Борщ с картофелем	200	430	Блинчики	100
101	Суп молочный "Геркулес"	150	137	Рагу из овощей	130		Молоко сгущенное	20
419	Молоко кипяченое	180	268	Рыба запеченная	120	420	Кефир	160
	2-ой завтрак		9/10	Кисель из сухофруктов	180			
386	Яблоки свежие	100		Хлеб ржано-пшеничный	40			
2 день								
	Батон нарезной	40		Огурцы консервированные баночные (без уксуса)	60	231	Яйца варенные	40
317	Макаронные изделия отварные	188	80	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200	412	Чай с лимоном	187
420	Йогурт	160	315	Голубцы ленивые	180		Батон нарезной	40
	2-ой завтрак		390	Компот из свежих плодов (яблоки)	180			
418	Сок фруктовый	100		Хлеб ржано-пшеничный	40			
3 день								
1	Бутерброды с маслом	45	5	Салат витаминный с растительным маслом	60	243	Вареники ленивые (отварные)	80
101	Суп молочный пшеничный	200	95	Суп с рыбными консервами	200	372	Соус сметанный	30
394	Чай с молоком	180	321	Плов из птицы	200	416	Какао с молоком	180
	2-ой завтрак		419	Молоко кипяченое	180			
386	Фрукты свежие	100		Хлеб ржано-пшеничный	40			

4 день								
3	Бутерброды с сыром	45	20	Салат из соленых огурцов с луком	60	251	Запеканка из творога (с мукой)	140
101	Суп молочный с рисом	150	81	Рассольник ленинградский	200	369	Соус молочный сладкий	30
414	Кофейный напиток с молоком	180	299	Биточки рубленые	80	416	Какао с молоком	180
	2-ой завтрак		166	Каша гречневая с овощами	130		Батон нарезной	40
418	Сок фруктовый	100	9/10	Кисель из сухофруктов	180			
				Хлеб ржано-пшеничный	40			
5 день								
216	Омлет с сыром	85	46	Винегрет овощной	60		Печенье	50
57	Икра кабачковая	60	73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	419	Молоко кипяченое	150
414	Кофейный напиток с молоком	180	311	Запеканка из печени с рисом	180		Батон нарезной	40
	Батон нарезной	40	390	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	42	Салат из моркови (сладкий)	60
	2-ой завтрак			Хлеб ржано-пшеничный	40			
386	Яблоки свежие	100						
6 день								
57	Икра кабачковая	60	55	Икра свекольная	60	274	Шницель рыбный натуральный	105
229	Омлет натуральный	85	80	Суп картофельный с крупой (овсянка)	200	336	Картофель отварной	120
414	Кофейный напиток с молоком	180	299	Котлеты рубленые	80	420	Йогурт	160
	Батон нарезной	40	166	Каша гречневая с овощами	130		Батон нарезной	40
	2-ой завтрак		9/10	Кисель из сухофруктов	180			
386	Яблоки свежие	100		Хлеб ржано-пшеничный	40			
7 день								
1	Бутерброды с маслом	45	21	Салат из белокочанной капусты	60	430	Блинчики	100
168	Каша вязкая	205	63	Борщ с капустой и картофелем	200		Повидло	20
412	Чай с лимоном	187	164	Запеканка картофельная с печенью	180	394	Компот из сушёных фруктов	180

