

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад х. Мосьпанов»
 /Ю.А.Ботвинова/
 Приказ № 25 от 25 июня 2022 г.



ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ
 В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ХУТОР МОСЬПАНОВ»
 ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 3-Х ЛЕТ
 ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2022Г.

№ по сборнику рецептур	Завтрак	Выход, г	№ по сборнику рецептур	Обед	Выход, г	№ по сборнику рецептур	Полдник	Выход, г
1 день								
3	Бутерброды с сыром	35	64	Борщ с картофелем	150	430	Блинчики	50
101	Суп молочный "Геркулес"	120	137	Рагу из овощей	110		Молоко сгущенное	10
419	Молоко кипеченое	150	268	Рыба запеченная	90	420	Кефир	150
	2-ой завтрак		9/10	Кисель из сухофруктов	150			
386	Яблоки свежие	94		Хлеб ржано-пшеничный	32			
2 день								
	Батон нарезной	30	15	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	231	Яйца вареные	40
317	Макаронные изделия отварные	146	80	Суп картофельный с крупой (гречневой)	150	412	Чай с лимоном	154
420	Йогурт	150	315	Голубцы ленивые	120		Батон нарезной	30
	2-ой завтрак		390	Компот из свежих плодов (яблоки)	150			
418	Сок фруктовый	100		Хлеб ржано-пшеничный	32			
3 день								
1	Бутерброды с маслом	35	3/1	Салат из белокачанной капусты (новый урожай)	40	243	Вареники ленивые (отварные)	65
101	Суп молочный пшеничный	120	95	Суп с рыбными консервами	150	372	Соус сметанный	30
394	Чай с молоком	150	321	Плов из птицы	150	416	Какао с молоком	150
	2-ой завтрак		419	Молоко кипеченое	150			
386	Фрукты свежие	100		Хлеб ржано-пшеничный	32			

4 день								
3	Бутерброды с сыром	35	14/1	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	40	251	Запеканка из творога (с мукой)	100
101	Суп молочный с рисом	120	81	Рассольник ленинградский	150	369	Соус молочный сладкий	15
414	Кофейный напиток с молоком	150	299	Биточки рубленые	60	416	Какао с молоком	150
	2-ой завтрак		166	Каша гречневая с овощами	110		Батон нарезной	30
418	Сок фруктовый	100	9/10	Кисель из сухофруктов	150			
				Хлеб ржано-пшеничный	32			
5 день								
216	Омлет с сыром	65	46	Винегрет овощной	40		Печенье	25
57	Икра кабачковая	40	73	Щи из свежей капусты с картофелем	150	419	Молоко кипяченое	120
414	Кофейный напиток с молоком	150	311	Запеканка из печени с рисом	150		Батон нарезной	30
	Батон нарезной	30	390	Компот из свежих плодов (яблоки)	150			
	2-ой завтрак			Хлеб ржано-пшеничный	32			
386	Яблоки свежие	50						
6 день								
57	Икра кабачковая	40	15	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	274	Шницель рыбный натуральный	85
229	Омлет натуральный	65	80	Суп картофельный с крупой (овсянка)	150	336	Картофель отварной	120
414	Кофейный напиток с молоком	150	299	Котлеты рубленые	60	420	Йогурт	150
	Батон нарезной	30	166	Каша гречневая с овощами	110		Батон нарезной	30
	2-ой завтрак		9/10	Кисель из сухофруктов	150			
386	Яблоки свежие	94		Хлеб ржано-пшеничный	32			
7 день								
1	Бутерброды с маслом	35	3/1	Салат из белокочанной капусты	40	430	Блинчики	50
168	Каша вязкая	155	63	Борщ с капустой и картофелем	150		Повидло	10
412	Чай с лимоном	154	164	Запеканка картофельная с печенью	150	394	Компот из сушёных фруктов	150

