



## КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР

### Игра «Колючий ежик»

Цель: развитие мелкой моторики и координации движений, стимуляция речевой активности.

Оборудование: массажный мяч.

Ход игры: Самомассаж оказывает на организм благотворное воздействие. Обучение простейшим приемам происходит в игре. На вашей ладони появляется необычный шарик. Вместе вы внимательно рассматриваете его. Оказывается, что он похож на ежика. Аккуратно **кладете** шарик на ладонь ребенка, прокатываете «*ежика*» по каждому **пальчику**, начиная с большого **пальца ведущей руки**, и чуть дольше задерживаетесь на подушечке каждого **пальчика**. Массирующие движения следует выполнять в направлении от **периферии к центру**. Действия сопровождайте стихами:

«Дай ладошечку, моя крошечка,

Я поглажу тебя по ладошечке.

Ходит-бродит вдоль дорожек

Весь в колючках серый ежик,

Ищет ягодки-грибочки

Для сыночка и для дочки»

### Игра «Вышли погулять»

1. Раз, два, три, четыре, пять —

Вышли в садик погулять

Ходим-ходим мы по лугу,

Там цветы растут по кругу

Лепесточков ровно пять,

Можно взять и посчитать

1–2 строчки – **пальцем одной руки считаем пальцы на другой**, слегка нажимая на подушечки.

3–4 строчки – указательным **пальцем** одной руки выполняем круговые поглаживания ладони другой.

5–6 строчки – считаем **пальцы в обратном порядке**, поглаживая их.

Затем читаем стихотворение снова и повторяем все движения на другой руке.

### **Игра «Волк и зайчик»**

Волк раскроет свою пасть,

Хочет зайчика украсть:

Щелк да щелк, и снова щелк!

Не поймает зайца волк,

Пастью щелкет напрасно —

Заяц бежит прекрасно!

1–4 строчки – указательный, **средний**, безымянный и мизинец на обеих руках прижимаем друг к другу, а подушечку большого **пальца** то прижимаем к сомкнутым четырем **пальцам**, то отпускаем, изображая волчью пасть. Щелкаем «*пастью*» на обеих руках.

5–6 строчки – расслабляем **пальцы на обеих руках** и «*бежим*» ими по столу, прикасаясь к его поверхности подушечками

### **Игра «Помощники»**

Всех помощников опять

Надо быстро сосчитать:

Этот брат дрова рубил,

Этот братец щи варил,

Этот брат готовил кашу

На семью большую нашу.

Этот веником махал,

Чисто-чисто подметал,

Ну а этот маленький

Спал у нашей маменьки.

1–2 строчки – хлопаем в ладоши или растираем их одна о другую.

3–8 строчки – в соответствии с текстом стихотворения **пальцами** одной руки растираем **пальцы второй руки**, начиная с большого, так, чтобы у «маменьки» «спал» мизинец. Затем повторяем все для другой руки.

### **Игра «Перчатки»**

Нарядили ребятки

**Свои пальчики в перчатки.**

Раз, два, три, четыре, пять —

Надо всех пересчитать.

**Десять пальцев – как отряд,**

И костюму каждый рад.

Стать сильными стараются,

Спортом занимаются.

1–2 строчки – растопыриваем **пальцы обеих рук** (*ладонями наружу*).

3–4 строчки – повторяем дважды и во время счета сгибаем поочередно все **пальцы**.

5–6 строчки – сжимаем ладони в кулаки, а затем разжимаем. Действия выполняем обеими руками одновременно.

### **Игра «В лес поедem за дровами»**

После завтрака мы с вами

В лес поедem за дровами.

Пилим-пилим, пилим-пилим!

Быстро мы бревно осилим!

Рубим-рубим, рубим-рубим!

Топором работать будем,

Привезем домой дрова,

Сложим **посреди двора.**

1–2 строчки – сомкнутыми **пальцами** обеих рук поочередно проводим по внутренней стороне предплечий.

3–4 строчки – ставим на стол обе ладони ребром и «*пилим*», совершая движения вперед-назад.

5–6 строчки – кулаком или ребром ладони «*рубим*», постукивая по столу.

7–8 строчки – выполняем собирающее движение, словно сгребаем все дрова в кучу, захватываем ее, приподнимаем и снова опускаем на стол, поглаживая его ладонями.

### **Игра «Мишки»**

Две ладошки – два домишки

Там живут бродяги-мишки.

Вот поспят они немножко

И помчатся по дорожкам,

А дорожки – две руки,

Ну-ка, мишкам помощи:

Их на санки посади,

По дорожкам прокати!

1–4 строчки – сжимаем и разжимаем кулаки.

5–8 строчки – сомкнутыми **пальцами** одной руки поглаживаем внутреннюю сторону предплечья от локтевого сустава до запястья, затем делаем то же самое другой рукой.