**Режим дня для детей**

**разновозрастной группы на 2023-2024 учебный год**

***ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание***  | ***Время*** |
|  | ***1,5-3 года*** | ***3-5 лет*** | ***5-7 лет*** |
| Утренний прием. Проведение термометрии, общение с родителями, игры | 700 - 815 |
| Утренняя гимнастика на спортплощадке | 815 - 820 | 815 - 825 |
| Гигиенические процедуры. | 825 - 830 |
| Завтрак: подготовка к приему пищи, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 830 – 900 |
| Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники. Занятия на участке. Совместная и самостоятельная игровая деятельность | 900 – 1020  |
| Второй завтрак: подготовка к приему пищи , посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 1020 – 1030 |
| Прогулка, двигательная деятельность: подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительные и закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика, возвращение с прогулки | 1030 – 1145 |
| Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 1145 – 1215 |
| Дневной сон: подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати  | 1215 – 1515 |
| Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 1515 – 1525 |
| Полдник: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 1525 –15 40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, спокойный досуг | 1540 – 1600  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой  | 1600 – 1730 |