**Режим дня для детей**

**разновозрастной группы на 2023-2024 учебный год**

***ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | | | |
|  | ***1,5-3 года*** | ***3-5 лет*** | | ***5-7 лет*** |
| Утренний прием. Проведение термометрии, общение с родителями, игры | 700 - 815 | | | |
| Утренняя гимнастика на спортплощадке | 815 - 820 | | 815 - 825 | |
| Гигиенические процедуры. | 825 - 830 | | | |
| Завтрак: подготовка к приему пищи, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 830 – 900 | | | |
| Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники. Занятия на участке. Совместная и самостоятельная игровая деятельность | 900 – 1020 | | | |
| Второй завтрак: подготовка к приему пищи , посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 1020 – 1030 | | | |
| Прогулка, двигательная деятельность: подготовка к прогулке, прогулка, оздоровительные и закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика, возвращение с прогулки | 1030 – 1145 | | | |
| Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 1145 – 1215 | | | |
| Дневной сон: подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати | 1215 – 1515 | | | |
| Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 1515 – 1525 | | | |
| Полдник: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи | 1525 –15 40 | | | |
| Игры, самостоятельная деятельность, спокойный досуг | 1540 – 1600 | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой | 1600 – 1730 | | | |